



## Pressemitteilung zum Resilienz-Kongress 2023

### Das Kongressprogramm ist ab sofort online!

Unter der Überschrift "Resilienz stärken – Best Practice und Wissenschaft" trifft sich vom 10. bis 15. März das Who's who der Expert:innen zu den Themenbereichen Resilienz, Stress, Krisen, Burnout und Achtsamkeit.

Seit heute ist das Kongressprogramm online.

Mit rund 80 Speaker:innen bietet die inzwischen vierte Auflage des Resilienz-Kongresses so viel Input wie noch nie. Angemeldete Teilnehmer haben während des Kongresses kostenlosen Zugang zu allen Interviews des jeweiligen Kongresstages.

Bestsellerautor:innen, Coaches, Wissenschaftler:innen, Ausnahmesportler:innen, Ärzt:innen und Therapeut:innen, darunter Deutschlands erfolgreichster Autor der letzten Jahre, Sebastian Fitzek, und Karin Kuschik, die mit „50 Sätze, die das Leben leichter machen“ seit vielen Wochen oben auf der Spiegel-Bestellerliste steht.

So unterschiedlich die Expert:innen, so breit gefächert die Themen der Interviews: Resilienz im (digitalen) Arbeitsumfeld und im Bereich Familientherapie sind ebenso Thema wie Schlaf, Ernährung und Gemeinschaft als Resilienzfaktor, wie persönliche Erfahrungen und neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus den Forschungsfeldern der Interviewpartner (uvm.).

Interessant ist der Kongress damit sowohl für Fachpublikum und Personalverantwortliche als auch für allgemein Interessierte.

#### Top-Expert:innen im Interview

**Sebastian Fitzek** – erfolgreichster deutscher Autor der letzten Jahre | **Karin Kuschik** – Autorin, Coachin, Moderatorin | **Marc Wallert** – Autor und Top-Speaker | **Dirk Eilert** – Autor, einer der führenden Mimik- und Körpersprache-Experten | **Ella Gabriele Amann** – Gründerin der ResilienzForum-Akademie | **Prof. Dr. Judith Mangelsdorf** – Professorin für Positive Psychologie | **Dr. Gunther Schmidt** – Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Leiter des Milton-Erickson-Instituts, ärztlicher Direktor der sysTelios Klinik | **Sylvia Kére Wellensiek** – Gründerin und Leiterin der HBT-Akademie | **Dr. Michael Bohne** – Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Begründer der PEP Psychotherapie- bzw. Coachingmethode | **Prof. Dr. Christian Busch** – Professor an der New York University, Mitglied im Expertenforum des Weltwirtschaftsforums, Autor | **Dr. Martin Schlott** – Schlafcoach, Chefarzt für Anästhesie und Intensivmedizin | **Dr. Dr. Damir del Monte** – Medizin- und Neurowissenschaftler | **Wolfgang Roth** – Gründer vom Institut für Resilienz | **Josef Köberl** – Eisschwimmtrainer, mehrfacher Weltrekordler, Weltcupsieger, Weltmeister | **Dr. Bardia Monshi** – Klinischer- & Gesundheitspsychologe, Coach, Speaker | **Sebastian Purps-Pardigol** – Autor, Trainer für Führungskräfte und Persönlichkeitsentwicklung | **Shakil Awan** – Begründer der größten internen Weiterbildungsplattform LEX, Deutsche Telekom | **Prof. Dr. Dipl. Psych. Eva Asselmann** – Persönlichkeitspsychologin, Autorin | **Max Thinius** – Europas führender Futurologe und Zukunftsgestalter, Autor | **Prof. Dr. Pero Mičić** – Gründer und Vorstand der FutureManagementGroup AG, Berater, Autor, Investor | **Prof. Dr. Jutta Heller** – Expertin für individuelle und organisationale Resilienz, Autorin, Trainerin  
... und viele mehr!

#### Alle Interviews auch im Kongresspaket erhältlich

Für alle, die an den Kongresstagen nicht oder nicht genug Zeit haben, sich alle Interviews des Kongresses (kostenlos) anzusehen, gibt es auch in diesem Jahr ein Kongresspaket zum Kauf. Mit dem Paket haben Käufer auch über den Kongress hinaus die Möglichkeit, die aufgezeichneten Videos jederzeit online zu streamen. Noch bis einschließlich zum 12.03. gibt es das Kongresspaket noch mit 20 € Rabatt zum Early-Bird-Preis von 109 €.

Anmeldungen, weitere Informationen und das Kongresspaket finden Sie auf [www.resilienz-kongress.de](http://www.resilienz-kongress.de)

Für inhaltliche Rückfragen steht Ihnen der Initiator, Veranstalter und Moderator des Resilienz-Kongresses, Sebastian Mauritz, gerne zur Verfügung.

Mail: [info@resilienz-kongress.de](mailto:info@resilienz-kongress.de)

[www.resilienz-kongress.de](http://www.resilienz-kongress.de)